



Communiqué

## **NephroCare Rhône Alpes** Comment manger des protéines autrement

*Pour la vie des patients, chaque détail nous engage*

Dans le cadre de son stage diététique au centre NephroCare Tassin-Charcot, Kathleen Moore a mené une action de prévention sur la dénutrition à destination des patients.

L'objectif était, à partir d'une dégustation de crêpe enrichie, de démontrer la possibilité d'apporter des protéines autrement que par la consommation de viande.

Cette animation s'est déroulée sur deux jours, entre 12 heures et 14 heures, afin que l'ensemble des patients puisse participer s'ils le souhaitent, avant ou après leur séance de dialyse. Les patients ont été informés par un affichage. Au total 40 personnes ont participé dont 18 membres du personnel.

Nous avons commencé par un jeu consistant à replacer, du moins riche au plus riche en protéines, des photos d'aliments sur un plateau de jeu. Une autocorrection fut ensuite réalisée en retournant les cartes pour découvrir les teneurs en protéines des aliments représentés sur les images.

Ce travail a suscité de nombreux échanges, des questionnements et quelques découvertes. Il a permis de faire un rappel sur les différentes sources de protéines et les repères de consommation visant à satisfaire les besoins en protéines.

Une autre activité a été proposée aux personnes qui décrivaient un apport protéique insuffisant. Elle avait pour but d'enrichir un menu pauvre en protéines, à l'aide des précédentes cartes d'aliments.

Des conseils d'enrichissement imagés et des fiches recettes ont été remis.



Communiqué

## **NephroCare Rhône Alpes** Comment manger des protéines autrement

*Pour la vie des patients, chaque détail nous engage*

Pour finir, nous avons invité les participants à déguster des crêpes enrichies. Ces dernières ont été réalisées au préalable en cuisine afin de respecter les normes d'hygiène. Le lait utilisé pour la recette a été remplacé par un complément alimentaire au goût neutre « Fresubin 2 kcal drink ».

Une crêpe apporte habituellement 4.4 g de protéines contre 9.5 g de protéines avec l'enrichissement. Ainsi, deux crêpes enrichies fournissent autant de protéines que 100 g de viande.

Cette action a permis de renforcer de façon ludique, les connaissances des participants et d'améliorer l'observance diététique : 94.7% des patients disent avoir appris de nouvelles choses et appliqueront les conseils donnés.

L'ensemble des participants a manifesté sa satisfaction (note moyenne obtenue 8.5/10) et le souhait de renouveler l'expérience.

**Kathleen MOORE**  
Stagiaire Diététicienne

**Anne-Lise BERNOLLIN**  
Diététicienne