



Procédure de lavage des mains

Durée de l'ensemble de la procédure : > 90 sec.



Mouiller les mains avec de l'eau ...



... appliquer suffisamment de savon pour couvrir toute la surface des mains



Frottez les mains paume contre paume ...



... paume droite sur le dos gauche en entrelaçant les doigts et vice versa ...



... paume à paume avec les doigts entrelacés ...



... dos des doigts aux paumes opposées avec les doigts entrecroisés ...



... frottement rotatif du pouce gauche serré dans la paume droite et vice versa ...



... frottement rotatif, en avant et en arrière avec les doigts croisés de la main droite dans paume gauche et vice versa.



Rincer les mains à l'eau ...



... sécher soigneusement avec une serviette à usage unique ...



... utiliser une serviette pour fermer le robinet ...



... une fois sèches, vos mains sont propres.