



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

**Faire de
meilleurs
choix
alimentaires**



**Mieux gérer
mes apports
de liquides**



**Savoir
adapter les
quantités
d'aliments**



**Améliorer
ma qualité
de vie**

Communiqué

NephroCare Tassin Charcot & NephroCare Ile-de-France
Enquête de satisfaction / Support de Communication Nutrition

Pour la vie des patients, chaque détail nous engage

Un questionnaire a été réalisé auprès des patients dialysés des centres NephroCare Tassin-Charcot et Ile de France pour évaluer leur satisfaction concernant les outils d'informations nutritionnelles qui leur sont distribués.

Au total, 119 patients ont été interrogés. La majorité d'entre eux sont d'accord pour dire que les supports nutritionnels leurs permettent de comprendre les conséquences d'une alimentation inadaptée (94,1%).

Grâce à ces supports, ils déclarent :

- Faire de meilleurs choix alimentaires (82,3%),
- Connaître les modes de cuisson à privilégier (74,8%),
- Distinguer les aliments riches en protéines (90,7%), en sel (89,9%), en potassium (82,3%) et en phosphore (76,5%).

Ils jugent aussi savoir adapter les quantités d'aliments (74%) et utiliser les équivalences pour varier leur alimentation et se faire plaisir (84,9%). Ils sont nombreux à dire que ces outils les aident à construire des menus adaptés à leur situation (86,6%) et à mieux gérer leurs apports de liquides (82,4%).

Enfin, certains d'entre eux estiment qu'ils les aident à améliorer leur qualité de vie (62,2%).

D'autres se sentent moins concernés ; il s'agit essentiellement des personnes âgées ou qui dialysent depuis de nombreuses années.

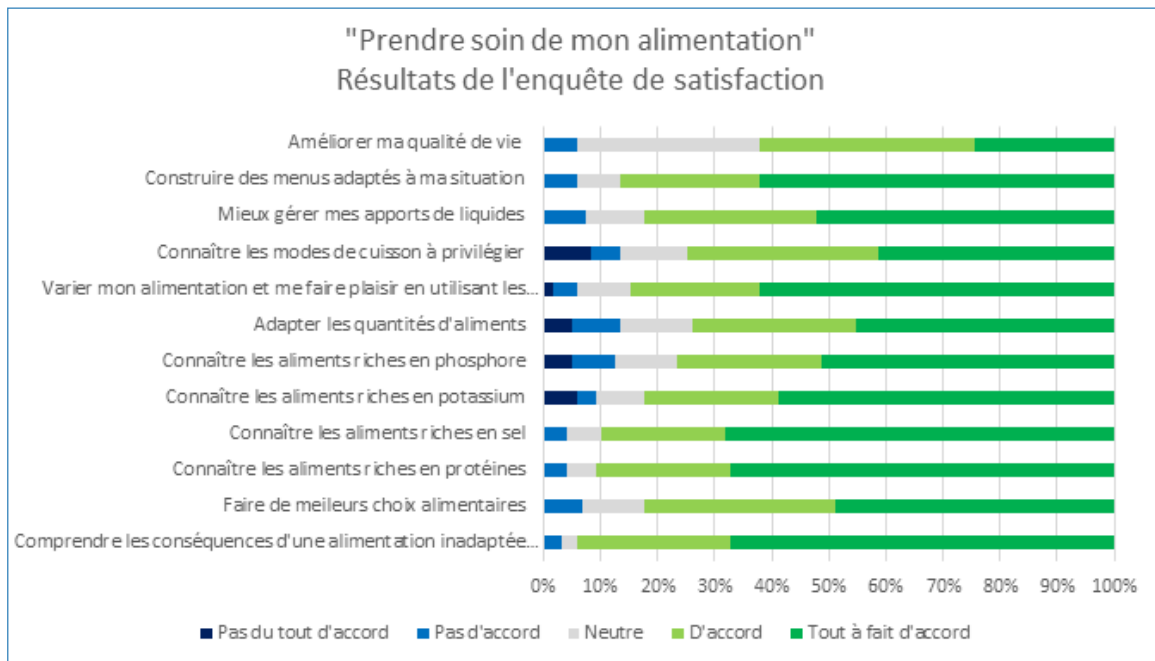
NephroCare



Communiqué

NephroCare Tassin Charcot & NephroCare Ile-de-France
Enquête de satisfaction / Support de Communication Nutrition

Pour la vie des patients, chaque détail nous engage



En conclusion, la satisfaction des patients est bonne. Les outils d'informations nutritionnelles permettent d'améliorer la compréhension des recommandations nutritionnelles en dialyse et de préserver le plaisir de manger. Ces résultats positifs nous encourageant à poursuivre ces actions d'éducation nutritionnelle.

Pour la réalisation des prochains supports, les patients suggèrent d'introduire des recettes moins élaborées, adaptées aux personnes diabétiques et de différentes nationalités.

Je remercie les participants pour leur accueil et leur disponibilité.

Margot PUIGSERVER
Stagiaire diététicienne NephroCare Tassin-Charcot