



Communiqué - NephroCare Maubeuge

## **Prise en charge de la douleur & musicothérapie**

*Pour la vie des patients, chaque détail nous engage*

Afin d'améliorer la prise en charge de la douleur pendant le traitement par dialyse et notamment au moment de la ponction, les équipes de NephroCare Maubeuge se sont intéressées aux méthodes de relaxation pouvant soulager le patient.

Après avoir effectué des recherches bibliographiques sur les différentes méthodes de relaxation, ils ont identifié un procédé appelé «musicothérapie», facilement adaptable dans les salles de dialyse.

Le principe est de diffuser une musique de fond lors de la ponction, afin de répandre le calme et d'instaurer une ambiance relaxante. L'objectif est de réduire la douleur sans médicaments.

Afin d'évaluer l'impact de cette méthode, une enquête a été menée auprès des patients. La grande majorité a montré un intérêt remarquable pour ce projet.

La douleur a été évaluée avec une échelle visuelle analogique.

Un protocole comparatif (inclusion/absence d'inclusion) fut réalisé chez les patients ayant un cathéter central et les patients utilisant des patches analgésiques. 75% des patients étaient éligibles pour l'étude.

La première session de musicothérapie a duré un mois dans plusieurs salles de dialyse (32 patients) après l'approbation du comité pour la lutte contre la douleur de l'établissement (CLUD).

A l'issue de cette première période, une enquête sur les patients ayant participé à l'étude a été réalisée.

Les retours ont été très positifs et ont montré une nette diminution de la douleur lors de la ponction.



**FRESENIUS  
MEDICAL CARE**

Communiqué - NephroCare Maubeuge

## **Prise en charge de la douleur & musicothérapie**

*Pour la vie des patients, chaque détail nous engage*

64% des patients présentaient une douleur comprise entre 1 et 10 lors de la ponction avant la mise en place de la musicothérapie. Lors du retour d'expérience 84% des patients n'ont plus présenté de douleur.

Un autre effet de la musicothérapie est une amélioration du confort durant le temps d'attente avant la connexion au générateur, ce qui entraîne une diminution du stress pendant ce temps pour les patients et les infirmières.

Cette méthode alternative au traitement médicamenteux a ainsi permis de réduire considérablement la douleur durant la canulation, de réduire l'anxiété et de rendre le temps d'attente plus confortable améliorant ainsi la prise en charge du patient.

Forts de ces résultats et pour répondre à la demande des patients, cette méthode de relaxation devrait être généralisée dans toutes les salles de dialyse dès que la direction et le personnel médical auront donné leur accord.

**Nicolas Bressy**  
**IDE NephroCare Maubeuge**